

## STADE D'INITIATION du 1er et 2 Aout 2020.

Après le confinement, la canicule...avec le port du masque.

Ce n'est pas sans raison que j'évoque ces phénomènes car des conséquences inévitables ont dues être appliquées par ANENA au cours de cette première formation post-confinement... Ceci étant précisé, Gérard MARTIN, Président de l'association ANENA, a innové en demandant le respect des gestes barrières par tous lors de cette formation.

- Se laver très régulièrement les mains .....(en attelage les gants sont indispensables)
- Saluer sans se serrer la main et sans embrassades
- Respectez une distance de 1 mètre
- Aérer régulièrement les locaux et prendre l'air
- Portez un masque dans tous les lieux où son port est rendu obligatoire, et quand la distance de 1 mètre ne peut pas être respectée.

Les stagiaires comme les éducateurs ont respecté ces consignes, malgré une température caniculaire pendant deux jours. Seuls nos amis les ânes en étaient dispensés...

Le groupe sympathique avait une passion des équidés. Toutefois, étant donné leurs connaissances et leurs loisirs avec le cheval et pour certains leurs propres expériences avec les ânes, les stagiaires se demandaient s'il est réellement possible de pratiquer les mêmes activités avec un âne qu'avec un cheval, notamment l'attelage.

Après une brève présentation des uns et des autres, les choses sérieuses commencèrent.

Comme d'habitude, tout y passa : les connaissances générales et spécifiques, les allures, les parties du corps et les membres, l'anatomie comparée et bien entendu la description et l'utilité de chaque partie du harnais puis de la voiture.



La première matinée s'est terminée par la pratique de l'attelage sur simulateur pour apprendre à tenir les guides, le fouet et acquérir les bons gestes pour mener un âne et obtenir de l'équidé les directions, les différentes allures, sans oublier le « ralenti » et l'arrêt.



Après une demi-journée bien chargée dans la bonne humeur, la pause était appréciée de tous pour partager un moment de détente puis le repas.

Au cours de l'après-midi, il s'agissait de revoir les thèmes abordés le matin sur un aspect plus pratique avec l'âne ASTRO (morphologie de l'âne, le passage, la description du pied et son entretien, rôle de chaque partie du harnais, pose du harnais, mise à la voiture, réglages...)

Dans un second temps, les stagiaires se sont dirigés sur un parcours sécurisé d'initiation pour pratiquer l'attelage tout d'abord avec moi à leur côté comme coéquipier, puis en « solo » (passage de portes, allures, slalom ...).

Les stagiaires ont ensuite gérés les opérations de dételage et de dégarnissage d'ASTRO.

Le 2<sup>ème</sup> jour commença par un test permettant de vérifier les connaissances acquises depuis la veille (morphologie, harnais, voiture, etc...)

Le groupe se déplace sur le terrain de la maniabilité (parcours comportant des obstacles de marathon comme le pont, le gué, sans oublier le passage des arbres) pour faire la reconnaissance du parcours à pied, se rendre compte des difficultés et réfléchir aux meilleures manières de les appréhender.

Ensuite les stagiaires (Julie, Angélique et David) après avoir effectué le passage, les vérifications et soins des pieds, ont procédé aux opérations de garnissage, de réglages et de mise à la voiture d'ASTRO.



Par ailleurs, un quart d'heure était nécessaire pour échauffer et détendre ASTRO avant de « travailler ». Cette étape réalisée, il ne restait plus qu'à se diriger sur le terrain où le parcours de maniabilité était installé.

A tour de rôle, les stagiaires ont mené ASTRO, d'abord au pas sur les obstacles puis au trot lorsque c'était possible, tout en respectant le sens du parcours numéroté et ont fini par franchir la ligne d'arrivée au galop. Que d'émotions et de joie pour les « meneurs » d'avoir effectué cette maniabilité !!

Le repas en commun était le bienvenu et permit de continuer à échanger entre nous dans la bonne humeur. Les stagiaires ont été informés à cette occasion que l'après-midi serait consacrée à la même activité que celle de la matinée mais avec un autre âne ECLAIR avec lequel ils allaient mettre en pratique les connaissances acquises avec ASTRO.

Le repas terminé, la formation reprend avec ECLAIR. Les stagiaires font sa connaissance (pansage), le garnissent, l'attellent puis partent sur le parcours de la maniabilité après l'avoir détendu et échauffé. Seule Angélique aura eu la chance de faire le parcours avec ECLAIR qui a dû être remplacé (par précaution) par ASTRO à cause d'une boiterie qui s'est manifestée.

La maniabilité ayant été effectuée par les stagiaires, la formation s'est achevée par les changements d'allures mis en application sur le terrain de la carrière dressage suivi du dételage et du dégarnissage d'ASTRO ainsi que de la vérification des passages de sangles et de la bouche, point de passage inévitable du mors.

Enfin, Gérard réunit les stagiaires pour effectuer comme d'habitude une « Réunion-Bilan » de cette formation.

Pour ma part, j'ai constaté une passion commune des stagiaires qui ont démontré de réelles capacités à l'attelage

Le groupe était homogène, doué et sympathique, les différences se sont faites sur des détails, ou des mauvaises habitudes (prises en « solo ») ou tout simplement à cause du stress. D'autre

part, tous les stagiaires ont été sensibles aux règles générales de sécurité indispensables, à celles spécifiques liées à l'attelage, au rôle du coéquipier ou de la coéquipière et surtout ne jamais partir seul à l'aventure.

Pour moi, le bilan de cette formation à l'attelage est plutôt positif et je ne serais pas surpris de les voir prochainement à l'œuvre, et pourquoi pas une préparation aux galops d'attelage de la **Fédération Française d'Equitation**.

Laurent